

Утверждаю
Директор ООО «Центр когнитивно-
поведенческой терапии и майндфулнесс»



О.А.Задаля
10.08.2026г.



Согласие на получение информационной и рекламной рассылки

ООО «Центр когнитивно-поведенческой терапии и майндфулнесс»

Здесь описано, на что именно вы соглашаетесь, отмечая поле подписки, какие ваши данные при этом обрабатываются и как в любой момент отказаться от рассылки.

Информация размещена в соответствии с пунктом 5 статьи 5 Закона Республики Беларусь от 7 мая 2021 г. № 99-З «О защите персональных данных» и статьёй 12 Закона Республики Беларусь от 10 мая 2007 г. № 225-З «О рекламе».

Кто отправляет рассылку.

Общество с ограниченной ответственностью «Центр когнитивно-поведенческой терапии и майндфулнесс»

УНП 193403355, 220125, г. Минск, пр. Независимости, 177, офис 52 Телефон: +375 29 119-39-39 Электронная почта: info@kpt.by

Далее — Центр.

Текст согласия

Проставляя отметку в поле подписки на сайте Центра, я, действуя свободно, своей волей и в своём интересе, ознакомившись с изложенной на этой странице информацией:

- даю согласие на получение от Центра информационных и рекламных сообщений по отмеченным мною каналам связи;
- даю согласие на обработку моих персональных данных, перечисленных ниже, в целях направления рассылки, способами, указанными ниже, включая передачу уполномоченным лицам;
- даю согласие на трансграничную передачу моих персональных данных и подтверждаю, что проинформирован о рисках, связанных с возможным отсутствием надлежащего уровня их защиты на территории иностранных государств;
- подтверждаю, что мне разъяснено право в любое время потребовать незамедлительно прекратить направление мне рекламы, и что это требование будет исполнено незамедлительно;
- подтверждаю, что указанные мною адрес электронной почты и номер телефона принадлежат мне.

Что вы будете получать

Информационные сообщения. Расписание программ и мероприятий, изменения в расписании, организационные уведомления, материалы по темам работы Центра.

Рекламные сообщения. Анонсы новых программ, приглашения на семинары и мастер-классы, сведения о специальных предложениях и скидках.

Согласие на каждый из этих типов сообщений даётся отдельно. Согласие на информационные сообщения не является согласием на рекламные.

По каким каналам

Электронная почта, SMS-сообщения, сообщения в мессенджерах, телефонные звонки.

На каждый канал даётся отдельная отметка: согласие на письма не является согласием на звонки.

Какие данные обрабатываются

- фамилия и собственное имя;
- адрес электронной почты;
- номер телефона;
- идентификатор в мессенджере;
- сведения о взаимодействии с рассылкой: открывали ли вы сообщение, переходили ли по ссылкам, отказались ли от подписки.

Больше для рассылки ничего не требуется, поэтому дату рождения и идентификационный номер Центр при подписке не запрашивает: часть вторая пункта 6 статьи 5 Закона № 99-З не допускает обработку этих сведений, если цель обработки их не требует.

Что Центр делает с данными

Сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение, использование, передача уполномоченным лицам, блокирование, удаление.

Обработка ведётся с использованием средств автоматизации.

Кому передаются данные

По поручению Центра ваши данные могут обрабатывать:

- поставщик сервиса рассылок;
- поставщик услуг SMS-рассылки;
- подрядчики, привлекаемые Центром для настройки и сопровождения рассылок.

Со всеми ними у Центра заключены договоры, содержащие обязательства по защите ваших данных.

Передача за пределы Беларуси

Сервисы рассылок могут быть размещены за пределами Республики Беларусь.

Обратите внимание на риск: на территории отдельных иностранных государств может не обеспечиваться надлежащий уровень защиты прав субъектов персональных данных.

Согласие на трансграничную передачу даётся отдельной отметкой в форме подписки.

Как отказаться от рассылки

Вы вправе в любой момент и без объяснения причин потребовать прекратить направление вам рекламы. Центр обязан исполнить это требование незамедлительно.

Это право предусмотрено статьёй 12 Закона Республики Беларусь «О рекламе». Воспользоваться им можно любым из способов:

- нажать ссылку отказа от подписки в любом полученном письме;
- написать на info@kpt.by;
- позвонить по телефону +375 29 119-39-39;
- подать заявление по адресу Центра.

Отправка сообщений прекращается в день обращения. Ваши данные удаляются из базы рассылки в пятнадцатидневный срок.

Ваши права и сроки ответа

Ваше требование	Срок ответа Центра
Прекратить направление рекламы	Незамедлительно
Предоставить информацию об обработке ваших данных	5 рабочих дней
Внести изменения в неполные, устаревшие или неточные данные	15 дней
Сообщить, кому передавались ваши данные — один раз в календарный год бесплатно	15 дней
Отозвать согласие, прекратить обработку и удалить данные	15 дней

Заявление подаётся в письменной форме либо в виде электронного документа и содержит вашу фамилию, собственное имя, отчество, адрес места жительства, дату рождения, идентификационный номер либо номер документа, удостоверяющего личность, изложение существа требования и подпись. Обосновывать свой интерес к запрашиваемой информации вы не обязаны.

Согласие, которое вы дали отметкой на сайте, может быть отозвано в той же форме.

Отзыв согласия не имеет обратной силы: обработка, которая велась до отзыва, законна.

Действия Центра можно обжаловать в **Национальный центр защиты персональных данных Республики Беларусь**.

Срок действия согласия

Согласие действует до его отзыва либо до достижения целей обработки, в зависимости от того, что наступит раньше.

Если вы не хотите подписываться

Согласие добровольно. Отказ от рассылки не влияет на возможность записаться на консультацию, обучаться по программам Центра и получать любые его услуги.

Для несовершеннолетних

Согласие на обработку персональных данных лица, не достигшего шестнадцати лет, а также лица, признанного недееспособным или ограничено дееспособным, даёт один из его законных представителей — пункт 9 статьи 5 Закона № 99-З.

Порядок обработки персональных данных в Центре определён Политикой в отношении обработки персональных данных.