

*Posttraumatic Cognitions Inventory (PTCI; Foa et al., 1999)\**

Нам интересны ваши мысли и переживания которые, возможно, появились у вас после того как вы пережили травму.

Ниже приведен ряд утверждений, которые могут соответствовать или не соответствовать вашим мыслям и чувствам.

Пожалуйста, внимательно прочитайте каждое утверждение и оцените насколько сильно вы согласны или не согласны с каждым из них.

Люди по-разному реагируют на травмы и потому на приведенные утверждения нет правильных или не правильных ответов.

Ответы:

1. Абсолютно не согласен.
2. Не согласен.
3. Скорее не согласен.
4. Нейтрально.
5. Скорее согласен.
6. Согласен.
7. Абсолютно согласен.

<b>Утверждения</b>	<b>Абсолютно не согласен</b>	<b>Не согласен</b>	<b>Скорее не согласен</b>	<b>Нейтрально</b>	<b>Скорее согласен</b>	<b>Согласен</b>	<b>Абсолютно согласен</b>
1. То плохое произошло, потому что я это спровоцировал.							
2. Теперь я не могу поверить в то, что в будущем мои поступки могут быть правильными.							
3. Я слабый человек.							
4. Я более не в состоянии контролировать свой гнев и могу совершить что-то ужасное.							
5. Я больше не могу справиться даже с небольшим расстройством (огорчением).							
6. Раньше я чувствовал себя счастливо, теперь же я всегда жалок.							
7. Я не доверяю людям.							
8. Я все время должен быть начеку.							
9. Я чувствую пустоту внутри.							
10. Вы никогда не можете знать наперед, кто причинит вам вред.							
11. Мне приходится быть особенно осторожным так как я не могу быть уверенным, в том, что произойдет дальше.							

Утверждения	Абсолютно не согласен	Не согласен	Скорее не согласен	Нейтрально	Скорее согласен	Согласен	Абсолютно согласен
12. Я не адекватен.							
13. Я не могу контролировать свои эмоции и все время ожидаю чего-то очень плохого.							
14. Если я начинаю думать о том, что произошло, то я уже не в состоянии справиться с этим.							
15. Это произошло из за того, что я такой человек.							
16. После того, что со мной случилось, мне кажется, что я схожу с ума.							
17. Я больше никогда не смогу чувствовать нормальные эмоции.							
18. Мир, это опасное место.							
19. Другой не допустил бы того, что произошло.							
20. Я постоянно меняюсь в худшую сторону.							
21. Я чувствую себя вещью, а не человеком.							
22. Кто-то другой не попал бы в такую ситуацию.							
23. Я не могу доверять людям.							
24. Я чувствую себя одиноким и изолированным от других.							
25. У меня нет будущего.							
26. Я не могу остановить то плохое, что происходит со мной.							
27. Люди не те кем они себя показывают							
28. Моя жизнь разрушилась из за травмы.							
29. Что-то не так со мной, как с личностью.							
30. Воздействия на меня этих событий показало, что на самом деле я не могу ничем управлять.							

Утверждения	Абсолютно не согласен	Не согласен	Скорее не согласен	Нейтрально	Скорее согласен	Согласен	Абсолютно согласен
31. Что-то есть во мне такое, что спровоцировало то, что произошло.							
32. Я не в состоянии смириться с мыслями о происшедшем и это меня разрушает.							
33. Я чувствую, что не знаю себя больше.							
34. Вы никогда не можете знать когда что-то плохое может произойти с вами.							
35. Я не могу положиться на себя.							
36. Со мной больше никогда не произойдет ничего хорошего.							

\*использование теста необходимо согласовать с автором – Dr. Edna B. Foa

\*при использовании теста на русском и латышском языках, необходимо указать автора адаптации теста – Е.Харламова