

Негативные убеждения о себе

- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 9 _____
- 12 _____
- 14 _____
- 16 _____
- 17 _____
- 20 _____
- 21 _____
- 24 _____
- 25 _____
- 26 _____
- 28 _____
- 29 _____
- 30 _____
- 33 _____
- 35 _____
- 36 _____

Сумма А: _____ : 21 =
Баллы _____

Негативные убеждения о мире

- 7 _____
- 8 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 18 _____
- 23 _____
- 27 _____

Сумма В: _____ : 7 =
Баллы _____

Самообвинение (Self-blame)

- 1 _____
- 15 _____
- 19 _____
- 22 _____
- 31 _____

Сумма С: _____ : 5 =
Баллы _____